

Седмично меню на Детски градини - гр. Сандански от 12.10.2026 до 16.10.2026г.

Ден	Закуска	Грамаж	калории	№ рец.	Обяд	Грамаж	калории	№ рец.	Подкрепителна закуска след обяд	Грамаж	калории	№ рец.
Понеделник 12.10.2026г.	Макаронени изделия с масло и сирене /макаронени изд., сирене, краве масло/ <u>A-1,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-100гр.	ДЯ-156ккал.	72	1.Супа пуешко месо със застройка /пуешко месо, фиде, раст. масло, лук, моркови, яйца, кис. мляко, магданоз ,сол/ <u>A-1,6,7</u> 2.Плакия от леща /леща, раст. масло, лук, моркови, джоджен, домати, черв. пипер, магданоз, сол/ 3.Плод 4.Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>A-1</u>	ДЯ-100/130/100/35гр.	ДЯ-89/150/63/94ккал.	122	Плодова пита с овесени ядки /ов. Ядки, краве масло, захар, пр. мляко, брашно, бакпулвер, ябълки/ <u>A-1,6,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u>	ДЯ-100г	244/86кк	62 417
		ДГ-150гр.	ДГ-234ккал.			ДГ-130/150/100/35гр.	ДГ-115/172/63/94ккал.	148		ал	244/86кк	
		ПГ-150гр.	ПГ-234ккал.			ПГ-130/150/100/35гр.	ПГ-115/172/63/94ккал	359		ал.	244/86кк	
		200гр.	86ккал.	417						ал		
100гр.	63ккал.	359										
Вторник 13.10.2026г.	Печен сандвич с мляно месо и кашкавал и краставица /хляб, мляно месо-смес, кашкавал, яйца, чубрица/ <u>A-1,6,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-75гр.	ДЯ-160ккал.	33	1.Таратор /краставици, кис. мляко, раст. масло, сол, вода/ <u>A-7</u> 2.Пълнени чушки с ориз и месо /мляно месо, раст. масло, ориз, моркови, лук, домати, чушки, магданоз, яйца, кис. мляко, брашно/ <u>A-1,6,7</u> 3.Плод 4.Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>A-1</u>	ДЯ-100/130/100/35гр.	ДЯ-86/164/63/82ккал	118	Крем ванилия с пресен плод /прясно мляко, яйца, захар, брашно, ванилия, банан/ <u>A-1,6,7</u>	ДЯ-80г	ДЯ-78ккал.	396
		ДГ-75гр.	ДГ-160ккал.			ДГ-130/150/100/35гр.	ДГ-110/189/63/82ккал	294		ДГ-100г	ДГ-98ккал.	
		ПГ-75гр.	ПГ-160ккал.			ПГ-130/150/100/35гр.	ПГ-110/189/63/82ккал	359		ПГ-100г	ПГ-98ккал.	
		200гр.	86ккал.	417								
100гр.	63ккал.	359										
Сряда 14.10.2026г.	Студен сандвич от извара, краве масло и домати /хляб, извара., домати краве масло/ <u>A-1,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-75/30гр.	ДЯ-175ккал.	12	1.Крем супа от грах /грах, кр. масло, моркови, лук, магданоз, прясно мляко, крутони/ <u>A-7</u> 2.Риба на фурна със салата зеле и моркови /риба, раст. масло, сол, зеле, моркови/ <u>A-8</u> 3.Плод 4.Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>A-1</u>	ДЯ-100/130/100/35гр.	ДЯ-75/139/63/94ккал.	100	Курабийки /брашно, сл. Масло, кис. мляко, яйца, захар, сода, захар за поръсване/ <u>A-1,6,7</u> Кисело мляко <u>A-7</u>	ДЯ-150г	362кка	25
		ДГ-75/30гр.	ДГ-175ккал.			ДГ-130/150/100/35гр.	ДГ-98/181/63/94ккал.	236/319		ДГ-150г	362ккал.	
		ПГ-75/30гр.	ПГ-175ккал.			ПГ-130/150/100/35гр.	ПГ-98/181/63/94ккал	359		ПГ-150г	112ккал.	
		200гр.	86ккал.	417								
100гр.	63ккал.	359										
Четвъртък 15.10.2026г.	Кифличка със сирене /брашно, яйца, кр. масло, мая, сол, сирене/ <u>A-1,6,7</u> Кисело мляко <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-100гр.	ДЯ-349ккал	53	1.Спаначена супа /спанак, раст. масло, ориз, моркови, лук, кис. мляко, яйца/ 2.Макаранени изделия със свинско месо, домати и млечна заливка /мак. Изд., св. Месо, домати, лук, моркови, пр. мляко, брашно, кашкавал, сол/ <u>A-1,7</u> 3.Плод 4.Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>A-1</u>	ДЯ-100/130/100/35гр.	ДЯ-72/197/63/82ккал	84	Ашуре /жито, нишесте, захар, канела/ <u>A-1,7</u>	ДЯ-100г	ДЯ-142ккал	75
		ДГ-100гр.	ДГ-349ккал			ДГ-130/150/100/35гр.	ДГ-93/227/63/82ккал	155		ДГ-120г	ДГ-170ккал	
		ПГ-100гр.	ПГ-349ккал			ПГ-130/150/100/35гр.	ПГ-93/227/63/82ккал	359		ПГ-120г	ПГ-170ккал.	
		200гр	86ккал.	417								
100гр.	63ккал.	359										
Петък 16.10.2026г.	Сандвич от сирене и лютеница /сирене, хляб, лютеница/ <u>A-1</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-75гр.	ДЯ-154ккал.	18	1.Таратор /кис. мляко, вода, краставици, раст. масло, сол/ <u>A-7</u> 2.Пилешко месо с картофи /пилешко месо, раст. масло, картофи, магданоз, сол/ 3.Плод 4.Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>A-1</u>	ДЯ-100/130/100/35гр.	ДЯ-76/192/63/94ккал.	118	Кисело мляко с бисквити и банан бисквити, кисело мляко, захар, ванилия, банан/ <u>A-1,7</u>	ДЯ-100г	ДЯ-145ккал.	405
		ДГ-75гр.	ДГ-154ккал.			ДГ-130/150/100/35гр.	ДГ-98/227/63/94ккал.	258		ДГ-150г	ДГ-217ккал.	
		ПГ-75гр.	ПГ-154ккал.			ПГ-130/150/100/35гр.	ПГ-98/227/63/94ккал	359		ПГ-150г	ПГ-217ккал.	
		100гр.	86ккал.	417								
100гр.	63ккал.	359										

Легенда: ДЯ-детска ясла, ДГ-детска градина /1-2група/, ПГ-подготвителна група /3-4 група/, А-алергени **КИСЕЛОТО МЛЯКО В ЯСЛЕНИТЕ ГРУПИ ЗАДЪЛЖИТЕЛНО Е -3,6%**

Забележка: Менюто е разработено в съответствие с изискванията на Наредба №6/10.08.2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения и детските кухни и Наредба № 2 от 20.01.2021 г. за специфичните изисквания към безопасността и качеството на предлаганите продукти в детските заведения.

Алергени

- 1.Зърнени култури-съдържащи глутен (пшеница и нейните разновидности спелта, камут, ръж, ечемик, овес) както и продукти от тях

2.Различни видове ядки (бадеми, лешници, орехи, пеканови ядки, шамфъстък, макадамия или орех Куинсленд) и продукти от тях

3.Ракообразни и продукти от тях (скариди, раци, крабовете и т.н.)

4.Мекотели и продукти от тях (миди, стриди, октоподи, охлюви т.н.

5.Фъстъци и продукти от тях

6.Яйца и продукти от тях

7.Мляко и млечни продукти (влк. Лактоза)

- 8.Риба и рибни продукти
- 9.Соя и соеви продукти
- 10.Сусам и продукти от него
- 11.Целина и продукти от тях
- 12.Синап и продукти от него
- 13.Лупина и продукти от нея
- 14.Серен двуокис или сулфити с концентрация над 10мг/кг или 10мг/л изразени под формата на общ SO₂

Мед. Спец.

Домакин.....

Директор.....

Изготвил: В. Филчев.....