

Седмично меню на Детски градини - гр. Сандански от 19.10.2026 до 23.10.2026г.

Ден	Закуска	Грамаж	калории	№ рел.	Обяд	Грамаж	калории	№ рел.	Подкрепителна закуска след обяд	Грамаж	калории	№ рел.
Понеделник 19.10.2026г.	Макаронени изделия с масло и сирене /макаронени изд., сирене, краве масло/ <u>А-1,7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-100гр. ДГ-150гр. ПГ-150гр. 100гр.	ДЯ-156ккал. ДГ-234ккал. ПГ-234ккал. 63ккал.	72 359	1.Супа от пилешко месо със застройка /пилешко месо, фиде, лук, моркови, магданоз, яйца, кис. мляко, сол/ <u>А-1,6,7</u> 2.Яхния от зрял фасул /фасул, раст. масло, лук, моркови, домати, черв. пипер, магданоз, сол/ <u>А-1</u> 3.Плод 4.Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>А-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр ДГ- 130/150/100/35гр ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 77/149/63/94ккал ДГ- 100/171/63/94ккал ПГ- 100/171/63/94кка	122 154 359	Кекс с моркови /яйца, прясно мляко, краве масло, брашно, бакпулвер, захар, моркови/ <u>А-1,6,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>А-7</u>	ДЯ- 80г ДГ- 100 ПГ- 100 200	ДЯ- 191ккал ДГ- 239ккал ПГ- 239ккал 86ккал.	49 417
Вторник 20.10.2026г.	Сандвич с варени яйца, сирене, кр. масло и краставица /хляб, сирене, яйца кр. масло, краст./ <u>А-1,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>А-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-75/30гр. ДГ-75/30гр. ПГ-75/30гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-189ккал. ДГ-189ккал. ПГ-189ккал. 86ккал. 63ккал.	4 417 359	1.Супа от свинско месо със застройка /свинско месо, ориз, лук, моркови, домати, мляко, яйца/ <u>А-6,7</u> 2.Пилешко месо гювеч /пилешко месо, картофи, зелен фасул, чушки, домати, лук, раст. масло, магданоз, сол/ 3.Плод 4.Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>А-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 96/165/63/94ккал ДГ- 125/196/63/94ккал ПГ- 125/196/63/94кка	129 259 319	Мляко с ориз /прясно мляко, ориз, захар, ванилия/ <u>А-7</u>	ДЯ- 100гр ДГ- 150гр ПГ- 150гр	ДЯ- 145ккал. ДГ- 217ккал. ПГ- 217ккал.	404
Сряда 21.10.2026г.	Пица с кашкавал /брашно, раст. масло, пр. мляко, сол, домати, кашкавал/ <u>А-1,7</u> Кисело мляко <u>А-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-80гр. ДГ-100гр. ПГ-100гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-176ккал. ДГ-220ккал. ПГ-220ккал. 112ккал. 63ккал.	66 359	1.Супа леща /леща, раст. масло, лук, моркови, домати, магданоз, чубрица, сол/ 2.Риба на фурна с гарн. пюре от картофи и моркови /риба, раст. масло, сол, картофи, моркови, прясно мляко, кр. масло, сол/ <u>А-8</u> 3.Плод 4.Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>А-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 76/178/63/94ккал ДГ- 98/219/63/94ккал ПГ- 98/219/63/94ккал	95 236/ 342 359	Прясно мляко с грис /прясно мляко, захар, грис, ванилия/ <u>А-1,7</u>	ДЯ- 100 ДГ- 150 ПГ- 150	ДЯ- 95ккал. ДГ- 142ккал. ПГ- 142ккал.	320 *
Четвъртък 22.10.2026г.	Попара с прясно мляко /прясно мляко, бисквити/ <u>А-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-100гр. ДГ-150гр. ПГ-150гр. 100гр.	ДЯ-172ккал ДГ-258ккал. ПГ-258ккал. 63ккал.	326* 359	1.Таратор /кис. мляко, вода, краставици, раст. масло, сол/ <u>А-7</u> 2.Задушени пилешки хапки със сос и гарн. ориз със зеленчуци /пилешко месо, моркови, раст. масло, брашно, сол, ориз, зеленчуци микс / <u>А-1,7</u> 3.Плод 4. Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>А-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 76/204/63/94ккал. ДГ- 98/272/63/94ккал. ПГ- 98/272/63/94ккал	118 261/ 355 359	Кекс със сирене /брашно, краве масло, яйца, сирене, кис. мляко, сода/ <u>А-1,6,7</u> Кисело мляко <u>А-7</u>	ДЯ- 80г ДГ- 100 ПГ- 100 200	ДЯ- 236ккал. ДГ- 295ккал. ПГ- 295ккал. 112ккал	38
Петък 23.10.2026г.	Печен сандвич със сирене, яйце и домати /хляб, сирене, яйца, краве масло/ <u>А-1,6,7</u> Кисело мляко <u>А-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-75/30гр. ДГ-75/30гр. ПГ-75/30гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-191ккал. ДГ-191ккал. ПГ-191ккал. 112ккал. 63ккал.	3 359	1.Супа зеленчукова със застройка /картофи, моркови, лук, домати, грах, з. фасул, кис. Мляко, яйца, сол/ <u>А-6,7</u> 2.Кюфтета с бял сос /мляно месо-смес, брашно, яйца, кис. мляко, магданоз, лук, сол/ <u>А-1,6</u> 3.Плод 4.Хляб-типов/ бял за ДЯ по УС <u>А-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 130/150/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 74/191/63/94ккал ДГ- 90/206/63/94ккал ПГ- 90/206/63/94ккал	90 286 359	Макарони с прясно мляко и яйца на фурна /макарони, прясно мляко, яйца, захар, краве масло/ <u>А-1,6,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>А-7</u>	ДЯ- 100 ДГ- 150 ПГ- 150 200	163ккал 244ккал 244ккал 86ккал.	71 417

Легенда: ДЯ-детска ясла, ДГ-детска градина /1-2група/, ПГ-подготвителна група /3-4 група/, А-алергени, КИСЕЛОТО МЛЯКО В ЯСЛЕНИТЕ ГРУПИ ЗАДЪЛЖИТЕЛНО Е -3,6%

Забележка: Менюто е разработено в съответствие с изискванията на Наредба №6/10.08.2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения и детските кухни и Наредба № 2 от 20.01.2021 г. за специфичните изисквания към безопасността и качеството на предлаганите продукти в детските заведения.

Алергени

- 1.Зърнени култури-съдържащи глютен (пшеница и нейните разновидности спелта, камут, ръж, ечемик, овес) както и продукти от тях
- 2.Различни видове ядки (бадеми, лешници, орехи, пеканови ядки, шамфъстък, макадамия или орех Куинсленд) и продукти от тях
- 3.Ракообразни и продукти от тях (скариди, раци, крабовете и т.н.)
- 4.Мекотели и продукти от тях (миди, стриди, октоподи, охлюви т.н.
- 5.Фъстъци и продукти от тях
- 6.Яйца и продукти от тях
- 7.Мляко и млечни продукти (влк. Лактоза)

- 8.Риба и рибни продукти
- 9.Соя и соеви продукти
- 10.Сусам и продукти от него
- 11.Целина и продукти от тях
- 12.Синап и продукти от него
- 13.Лупина и продукти от нея
- 14.Серен двуокис или сулфити с концентрация над 10мг/кг или 10мг/л изразени под формата на общ SO₂

Мед. Спец.

Домакин.....

Директор.....

Изготвил: В. Филчев.....