

Седмично меню на Детски градини - гр. Сандански от 26.10.2026 до 30.10.2026г.

Ден	Закуска	Грамаж	калории	№ реч.	Обяд	Грамаж	калории	№ реч.	Подкрепителна закуска след обяд	Грамаж	калории	№ реч.
Понеделник 26.10.2026г.	Макаронени изделия с масло и сирене /макаронени изд., сирене, краве масло/ <u>A-1,7</u> Прясно мляко с какао <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-100гр. ДГ-150гр. ПГ-150гр. 100гр. 100гр.	ДЯ-156ккал. ДГ-234ккал. ПГ-234ккал. 86ккал. 63ккал.	72 419 359	1.Супа пилешко месо със застройка /пилешко месо, кр. масло, лук, моркови, фиде, сол/ <u>A-1</u> 2.Яхния от леща /леща, раст. масло, лук, моркови, домати, червен пипер, магданоз, сол/ <u>A-1</u> 3.Салата от прясно зеле и моркови 4.Хляб-типов /бял за ДЯ по УС <u>A-1</u>	ДЯ- 100/130/50/35гр. ДГ- 100/130/50/35гр. ПГ- 130/150/80/35гр.	ДЯ- 77/147/45/94ккал ДГ- 77/147/45/94ккал ПГ- 100/169/72/94ккал	122 155 319	Бисквитена торта /бисквити, прясно мляко, захар/ <u>A-1,6,7</u>	ДЯ- 100гр. ДГ- 150гр ПГ- 150гр.	144ккал. 217ккал. 217ккал.	339 *
Вторник 27.10.2026г.	Сандвич с кашкавал и зеленчук /хляб, кашкавал, краве масло, домат/ <u>A-1,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-85гр. ДГ-85гр. ПГ-85гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-206ккал. ДГ-206ккал. ПГ-206ккал. 86ккал. 63ккал	2 417 359	1.Таратор /кис. мляко, вода, краставици, сол, раст. масло/ <u>A-7</u> 2.Мусака с месо и картофи /мляно месо, раст. масло, лук, картофи, домати, брашно, мляко, яйца/ <u>A-1,6,7</u> 3.Плод 4.Хляб-типов /бял за ДЯ по УС <u>A-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35г ДГ- 100/130/100/35г ПГ- 130/150/100/35г	ДЯ- 76/199/63/94ккал. ДГ- 76/199/63/94ккал. ПГ- 98/228/63/94ккал.	118 289 359	Варено жито с бисквити /пшеница, захар, канела/ <u>A-1,7</u>	ДЯ- 100гр. ДГ- 120гр. ПГ- 120гр.	ДЯ- 142ккал. ДГ- 170ккал. ПГ- 170ккал.	74
Сряда 28.10.2026г.	Сандвич с пастет „Шопски хайвер“ /хляб, яйца, краве масло, сирене, червен пипер/ <u>A-1,6,7</u> Кисело мляко <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-75гр. ДГ-75гр. ПГ-75гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-204ккал. ДГ-204ккал. ПГ-204ккал. 112ккал. 63ккал.	17 359	1.Супа от риба със застройка /риба филе, раст. масло, моркови, лук, домати, картофи, кис. мляко, яйца/ <u>A-6,7,8</u> 2.Добруджанска яхния /пиперки, лук, раст. масло, моркови, ориз, домати, сол/ 3.Плод 4.Хляб-типов /бял за ДЯ по УС <u>A-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 100/130/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 73/185/61/94ккал. ДГ- 73/185/61/94ккал. ПГ- 95/214/61/94ккал	132 159 359	Бананов кекс /брашно, банани, бакпулвер, яйца, захар, краве масло, прясно мляко/ <u>A-1,6,7</u> Прясно мляко с какао <u>A-7</u>	ДЯ- 80гр. ДГ- 100гр. ПГ- 100гр. 200гр.	ДЯ- 191 Ккал. ДГ- 239ккал. ПГ- 239ккал 86ккал	48 419
Четвъртък 29.10.2026г.	Баница със сирене /готови кори, кр. масло, сирене, кис. мляко, яйца/ <u>A-1,6,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-80гр. ДГ-100гр. ПГ-100гр. 200гр. 100гр.	ДЯ-234ккал. ДГ-293ккал. ПГ-293ккал. 86ккал. 63ккал.	34 417 359	1.Супа топчета /мляно месо-смес, кр. масло, лук, моркови, картофи, фиде, магданоз/ <u>A-1,6,7</u> 2.Пуешко месо фрикасе /пуешко месо, моркови, раст. масло, краве масло, брашно, яйца, сол, прясно мляко/ <u>A-1,6,7</u> 3.Плод 4.Хляб-типов /бял за ДЯ по УС <u>A-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 100/130/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 77/187/63/94ккал. ДГ- 77/187/63/94ккал. ПГ- 100/222/63/94ккал	122 264 359	Грис халва /грис, раст. масло, канела, захар/ <u>A-1</u> Айран /кис, мляко, вода/ <u>A-7</u>	ДЯ- 100г ДГ- 100г ПГ- 100г 200г	352ккал 352ккал 352ккал 86ккал	343 * 417
Петък 30.10.2026г.	Сандвич с конфитюр и масло /хляб, конфитюр, краве масло/ <u>A-1,7</u> Прясно мляко с какао <u>A-7</u> 10:30 Плод/Зеленчук	ДЯ-65гр. ДГ-65гр. ПГ-65гр. 100гр. 100гр.	ДЯ-202ккал. ДГ-202ккал. ПГ-202ккал. 86ккал. 63ккал	30 419 359	1.Таратор /краставици, кис. мляко, раст. масло, сол, вода/ <u>A-7</u> 2.Свинско месо със зелен фасул /свинско месо, раст. масло, зелен фасул, лук, моркови, домати, сол/ 3.Плод 4.Хляб-типов /бял за ДЯ по УС <u>A-1</u>	ДЯ- 100/130/100/35гр. ДГ- 100/130/100/35гр. ПГ- 130/150/100/35гр.	ДЯ- 76/141/63/94ккал ДГ- 76/141/63/94ккал ПГ- 98/170/63/94ккал	118 267 359	Соленки с плънка от сирене /брашно, кр. масло, яйца, кис. мляко, сирене, сода бикарбонат/ <u>A-1,6,7</u> Айран /кис. мляко, вода/ <u>A-7</u>	ДЯ- 80гр. ДГ- 100гр. ПГ- 100гр. 200гр.	ДЯ- 296ккал. ДГ- 370ккал. ПГ- 370ккал. 86ккал.	67 417

Легенда: ДЯ-детска ясла, ДГ-детска градина /1-2група/, ПГ-подготвителна група /3-4 група/, А-алергени, КИСЕЛОТО МЛЯКО В ЯСЛЕНИТЕ ГРУПИ ЗАДЪЛЖИТЕЛНО Е -3,6%

Забележка: Менюто е разработено в съответствие с изискванията на Наредба №6/10.08.2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения и детските кухни и Наредба № 2 от 20.01.2021 г. за специфичните изисквания към безопасността и качеството на предлаганите продукти в детските заведения.

- Алергени
- 1.Зърнени култури-съдържащи глутен (пшеница и нейните разновидности спелта, камут, ръж, ечемик, овес) както и продукти от тях

2.Различни видове ядки (бадеми, лешници, орехи, пеканови ядки, шамфъстък, макадамия или орех Куинсленд) и продукти от тях

3.Ракообразни и продукти от тях (скариди, раци, крабове и т.н.)

4.Мекотели и продукти от тях (миди, стриди, октоподи, охлюви т.н.

5.Фъстъци и продукти от тях

6.Яйца и продукти от тях

7.Мляко и млечни продукти (влк. Лактоза)

8.Риба и рибни продукти

9.Соя и соеви продукти

10.Сусам и продукти от него

11.Целина и продукти от тях

12.Синап и продукти от него

13.Лупина и продукти от нея

14.Серен двуокис или сулфити с концентрация над 10мг/кг или 10мг/л изразени под формата на общ SO₂

Мед. Спец.

Домакин.....

Директор.....

Изготвил: В. Филчев.....